

## Winter 2025

NUNS' ISLAND  
J.K.A. SHOTOKAN  
KARATE CLUB



CLUB DE KARATÉ  
J.K.A. SHOTOKAN  
DE L'ÎLE-DES-SOEURS

Fall-B session will end on Saturday, January 18<sup>th</sup>  
>>>>> Winter session: January 21<sup>st</sup> to March 29<sup>th</sup> 2025 <<<<<

*(Extra or replacement classes) \**

Tuesday	Thursday	Saturday
18:15-19:15	18:15-19:15	10:15-11:30
<b>White/Yellow/Orange</b> (Green & up) *	<b>White/Yellow/Orange</b> (Green & up) *	(Yellow) * & up
19:20-20:30	19:20-20:30	11:30-12:00
(Yellow) * & up	<b>Green &amp; up</b> (Waza & Bunkai)	<b>Brown &amp; Black</b>
20:30-21:00		
<b>Brown &amp; Black</b>		

## Hiver 2025

La session d'automne B se terminera le samedi 18 janvier.  
>>>>> Session d'hiver : 21 janvier au 29 mars 2025 <<<<<

*(Classes supplémentaires ou de remplacement) \**

Mardi	Jeudi	Samedi
18:15-19:15	18:15-19:15	10:15-11:30
<b>Blanc/Jaune/orange</b> (Vert & plus) *	<b>Blanc/Jaune/Orange</b> (vert & plus) *	(Jaune) * & plus
19:20-20:30	19:20-20:30	11:30-12:00
(Jaune) * & plus	<b>Vert &amp; plus</b> (Waza & Bunkai)	<b>Brun &amp; Noir</b>
20:30-21:00		
<b>Brun &amp; Noir</b>		